

DB32

江 苏 省 地 方 标 准

DB 32/T XXXXX—XXXX

内观戒治操作规范

Specification of naikan therapy for drug rehabilitation

XXXX—XX—XX 发布

XXXX—XX—XX 实施

江苏省市场监督管理局

发 布

目 次

前言 II

1 范围 1

2 规范性引用文件 1

3 术语和定义 1

4 人员要求 1

5 场所要求 2

6 内观戒治流程 2

7 档案管理 4

附录 A（资料性）内观研修手册..... 5

前 言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由江苏省司法厅提出并归口。

本文件起草单位：江苏省戒毒管理局、江苏省太湖强制隔离戒毒所、江苏省方强强制隔离戒毒所、江苏省质量和标准化研究院。

本文件主要起草人：颜丙中、王正清、周永发、吴涛、马小铭、陈艳青、黄蓉、张书、柳毅、李运军、王苏湘。

内观戒治操作规范

1 范围

本文件规定了内观戒治的人员、场所、流程以及档案管理要求。

本文件适用于强制隔离戒毒人员（以下简称“戒毒人员”）的内观戒治操作，服刑人员、社区矫正人员、后续照管对象等参照执行。

2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

内观 naikan

在严格设置的与外界刺激隔离的环境中，有目的、有指向地就既往的人际关系进行系统的自我回顾与反省，矫正人格及行为模式中的问题，获得心理净化的心理咨询与治疗方法。

3.2

内观戒治 naikan therapy for drug rehabilitation

在内观师的引导下，运用3.1的方法，帮助戒毒人员矫正非理性认知、改善行为模式、重构社会支持体系，提升其抗复吸能力的戒毒治疗方法。

4 人员要求

4.1 人员配备

4.1.1 应设置管理组、技术组和保障组，并按下列要求配备人员：

- 管理组宜配备2名民警，其中1名民警负责协调调度；
- 技术组应至少配备2名内观师，内观师与戒毒人员数量比例宜为1:5~1:3，并根据需求配备一定数量的辅助人员；
- 保障组宜配备2名民警。

4.1.2 内观师应符合下列要求：

- 具有心理咨询师等权威认证资格证书或心理学相关学位；
- 经过系统的内观疗法专业培训；
- 开展内观面接累计时长不少于100h；

——接受内观督导累计时长不少于 50h。

4.2 工作职责

4.2.1 管理组

管理组工作职责包括但不限于：

- 负责戒毒人员调动及生活管理；
- 维护内观秩序；
- 处理内观过程中的突发事件。

4.2.2 技术组

技术组工作职责包括但不限于：

- 内观前期宣传和动员；
- 戒毒人员面谈和评估；
- 内观面接与咨询。

4.2.3 保障组

保障组工作职责包括但不限于：

- 布置内观场地；
- 准备内观所需物品，包括餐食、茶水、药品（如需要）等。

5 场所要求

5.1 应设置内观室和内观工作室。

5.2 内观室应安静、整洁，墙壁无饰物。应利用屏风围隔出独立空间，空间面积大小宜为1.2m×1.2m。宜选用木质框架的素面屏风，内置蒲垫、抱枕、纸巾、纸笔等物品。

6 内观戒治流程

6.1 人员筛选

6.1.1 报名参加内观戒治的戒毒人员应符合下列要求：

- 本人自愿参与；
- 无精神疾病。

6.1.2 技术组应围绕动机激发、吸毒经历、戒毒经历、家庭结构、心理状态等方面，对报名人员逐一进行面谈，确定参加内观的戒毒人员。

6.2 内观前评估

6.2.1 技术组应对戒毒人员进行访谈并绘制生命线记录图和家族图谱，了解其成长经历和家庭关系，引导其回顾和思考过往，重点关注三个问题：

- 最重要的事件；
- 最绝望的时刻；
- 如何走出低谷。

注1：生命线记录图是按时间顺序罗列对自己有一定影响的事件，并对事件进行描述和说明。

注2：家族图谱是以图的形式描述家庭至少三代人的血亲关系和婚姻关系，简洁直观地呈现家庭关系和信息。

6.2.2 技术组应对戒毒人员进行评估，了解其性格特点和精神症状，确定内观戒治方案。评估方式应根据评估目的和需求合理选择，包括但不限于：

- 测试量表，如《社会支持量表》《总体幸福感量表》《复吸倾向性量表》等；
- 绘画投射测验，如树木人格等。

6.3 内观说明

6.3.1 内观实施前应召开内观说明会，由管理组宣读内观过程中的纪律要求和注意事项，然后由技术组分发内观研修手册，告知内观流程和时间安排。以7d的集中内观为例，内观研修手册参见附录A。

6.3.2 技术组应引导戒毒人员进行绘画投射，如绘画《深夜的海面》等，并描述作品感想。绘画《深夜的海面》时，引导语为：

- 海上的晚上；
- 天上有很多星星；
- 你乘船在大海中；
- 远处可隐约看到一座灯塔。

6.4 内观实施

6.4.1 内观时间

应根据内观的不同形式合理安排内观时间。每日内观时间应连续。

6.4.2 内观对象

6.4.2.1 应选择与自己关系亲近的若干人为内观对象，如亲人、朋友、重要他人等。如戒毒人员找不到合适的内观对象，内观师应进行引导。

6.4.2.2 应首先以最亲近者作为内观对象，宜首先选择母亲。根据需要可调整内观对象顺序。

6.4.2.3 对同一内观对象可重复进行内观，不应提前结束内观。

6.4.3 内观阶段

按照与每位内观对象密切接触的时间，根据成长历程分阶段进行内观，如学龄前、小学前半段、小学后半段、初中、高中、大学等。宜以3年~5年为一个内观阶段。

6.4.4 内观主题

内观师应引导戒毒人员依次围绕以下三个主题进行反思和回顾，宜尽量清晰还原当时的人物、场景和事件，重温当时的想法和感受：

- 别人为我所做的；
- 我为别人所做的；
- 我给别人添的麻烦。

6.4.5 辅助项目

内观师应适时引导戒毒人员依次完成以下五个辅助戒治项目：

- 计算吸毒成本；
- 回忆说谎事件；
- 回忆偷窃事件；

- 计算生活成本;
- 完成临终遗言。

6.4.6 内观面接

- 6.4.6.1 内观师应每隔 1.5h~2h 与戒毒人员面接 1 次, 每次面接时间为 5min~10min。
- 6.4.6.2 内观师应以倾听、陪伴和支持为主, 正向肯定鼓励戒毒人员, 充分激发其内在正能量, 引导其卸掉防御, 真实流畅地表达内心感受。戒毒人员有疑虑、困惑或者感到焦虑、烦躁时, 内观师应保持平和, 及时给予指导和纠正。根据情况可与戒毒人员单独开展内观咨询。
- 6.4.6.3 面接时内观师应注意观察戒毒人员身体状况及感受, 提醒戒毒人员放松, 如有不适可进行调整。每日早上第一次面接时应重点关注戒毒人员睡眠情况, 了解其梦境, 分析梦境与内观的联系。
- 6.4.6.4 面接结束时, 内观师应与戒毒人员确认下次内观对象以及内观阶段。对于不同戒毒人员, 内观进度不强求一致, 应以戒毒人员的内观状态作为是否进入下一内观对象或者内观阶段的依据。
- 6.4.6.5 内观师应及时记录面接时间和时长、面接过程、戒毒人员状况及特殊反应情况等。

6.5 内观分享

内观结束后应召开内观分享会。戒毒人员依次分享心得体会, 按照6.3.2要求进行相同的绘画投射, 并由技术组对整个内观情况进行总结。

6.6 内观后评估

应采用与内观前评估相同的评估方式, 对戒毒人员进行评估, 分析戒毒人员内观戒治效果。后续根据需要可针对性地开展心理咨询辅导。

7 档案管理

7.1 应建立戒毒人员内观戒治档案, 一人一档。档案内容包括但不限于:

- 知情同意书;
- 内观记录。

7.2 档案应由专人管理, 并建立档案保存和保密制度。

附 录 A

(资料性)

内观研修手册

A.1 前言

从今天开始，将要进行为期七天的集中内观。如何度过这七天时间，大家可能会有很多困惑。编制一个简单的内观研修手册，帮助大家理解内观活动。

A.2 日常内观

A.2.1 起床

5:30起床，约30min洗漱，打扫身边和指定场所的卫生。结束后，进入屏风，等待第一次面谈。

A.2.2 饮食

餐食统一放在小教室。用餐完毕，餐具请放到指定地点。三餐用餐时间：早餐7:00、中餐11:00、晚餐18:00。茶水放在指定的场所，自由获取。请注意不要打翻茶水。

A.2.3 面接

面接间隔大约是1.5h~2h，每个人5min左右。

面接报告示例：刚才的时间，我是针对小学低年级时候的母亲做了内观。母亲为我所做的是……，我为母亲所做的是……，我给母亲添的麻烦是……。

A.2.4 洗漱

每天晚上晚餐结束后按顺序进行晚间洗漱，其他人继续进行内观。

A.2.5 就寝

就寝时间为20:00。不能很快入睡的内观者，请继续内观。

A.2.6 注意事项

内观过程中，注意：

- 请不要在屏风或板壁上涂写，如确实需要做记录，请使用分发的软面抄；
- 内观研修中请专心内观，禁止与同室或隔壁的人交谈；
- 禁止外出、禁止与外界联系，全身心地内观；
- 报纸、杂志等一概不允许带入内观场所。

A.3 座谈会

内观结束前有座谈会。座谈会上请畅所欲言，可以是内观中的感受、疑问以及内观之后的担心或者其他等。

